DISTRITO ESCOLAR FOND DU LAC
72 W Ninth Street, Fond du Lac, WI 54935
920-906-6520 •fonddulac.k12.wi.us

FDLSD | SCHOOL HEALTH SERVICES

Jill Irving
Supervisor de Programas de Salud Escolar
irvingj@fonddulac.k12.wi.us

SI TU HIJO ESTÁ ENFERMO, ESTAS SON LAS PAUTAS PARA DEJARLO EN CASA

Se espera que los padres/cuidadores recojan a cualquier niño enfermo o lesionado dentro de un tiempo razonable según lo acordado con el personal de la escuela. Para evitar la propagación de enfermedades, mantenga a los niños enfermos en casa. Las siguientes pautas son una guía. Recuerde notificar a la oficina de la escuela diariamente si su hijo está enfermo.

Recuerde la regla de las 24 horas

Mantenga a su hijo en casa durante 24 horas después que:

- La fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (Tylenol, Advil o ibuprofeno)
- La diarrea, las náuseas o los vómitos han desaparecido.
- Recibir/iniciar antibióticos

A continuación se presentan pautas adicionales para enfermedades comunes que su(s) hijo(s) puede experienciar

Enfermedad/Enfermedad	Síntomas	Recomendaciones
Resfriado común	Nariz congestionada (drenaje claro) Estornudos Tos leve	Debe asistir a menos que no pueda participar en las actividades.
Covid Positivo	Nariz congestionada (drenaje claro) Tos Fiebre, escalofríos, sudores. Dolor de cuerpo Pérdida del gusto y el olfato.	El día cero es el primer día de síntomas, aísle hasta el día cinco, regrese a sus actividades normales el día seis si sus síntomas están mejorando y no tiene fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (acetaminofén, ibuprofeno, etc.).). Si no hay síntomas, el día cero es el día en que da positivo.
Dolor de oídos	Problemas para dormir Tirón de orejas Poco apetito	Regla de las 24 horas (ver arriba)
Gripe estomacal	Fiebre (100 o más) Dolor de cuerpo Vómitos	Regla de las 24 horas (ver arriba)
Diarrea	3 o más deposiciones blandas en 24 horas	Regla de las 24 horas (ver arriba)
Enfermedad de manos, pies y boca	Erupción en manos, pies o boca Dolor de garganta Vómitos Diarrea	Regla de las 24 horas (ver arriba)
Piojos	Comezón en el cuero cabelludo, especialmente detrás de las orejas y en la nuca. Piojos o liendres vivos	Puede permanecer en la escuela el día identificado.
Impétigo	Pequeños granos rojos	Regla de las 24 horas(ver arriba)

	Ampollas llenas de líquido Costras amarillas con costras, a menudo alrededor de la nariz y la boca.	
Influenza	Aparición repentina de fiebre Aparición repentina de dolores corporales. Dolor de garganta Tos Congestión	Regla de las 24 horas (ver arriba)
Ojo rosa	Re/ojos irritados Drenaje de mucosas Drenaje de pus	Quédese en casa si tiene fiebre, si el comportamiento cambia o el niño no puede evitar tocarse los ojos.
Faringitis Estreptocócica	Ganglios linfáticos inflamados Fiebre, escalofríos, sudores. Disminución del apetito	Regla de las 24 horas(ver arriba)
Salpullido	Áreas rojas elevadas Áreas rojas que pican	Mantenga al niño en casa con cualquier erupción de origen indeterminado.

Obtenga una nota del médico si su hijo ha visto a un proveedor durante el horario escolar.